



Circuits impulse

CATALOGUE 2017

V° 01-01-2017









Biscuit Sésame 46 g

Biscuits au sésame, source de vitamines B1, B6, B9 et E, calcium et magnésium

- Ingrédients : farine de <u>blé</u> 55%, sucre de canne roux, huile de colza 14,2%, <u>sésame</u> toasté 11,6%, germe de <u>blé</u> 5,2%, levain de <u>seigle</u> dévitalisé en poudre, fibres d' <u>avoine</u>, calcium, sel de mer, arôme naturel de vanille, magnésium, émulsifiant : lécithines de colza, poudres à lever (tartrates de potassium, carbonates de sodium, carbonates d'ammonium), acidifiant : acide malique, protéines de <u>lait</u>, amidon de <u>blé</u>, vitamines B1, B6, B9, PP et E (**lactose**, protéines de **lait**).
- Fabriqué dans un atelier qui utilise des fruits à coque, du soja, de l'œuf et du lupin.
- A conserver dans un endroit frais et sec.



Analyse moyenne	Teneur pour 100g	% A.Q.R.* pour 100g	Teneur pour 1 biscuit	% A.Q.R.* pour 1 biscuit
Valeur énergétique	2020 kj		233 kj	
Valeur énergétique	482 kcal	24 kcal	56 kcal	3 kcal
Matières grasses	22 g	31 g	2.5 g	4 g
dont acides gras saturés	2.4 g	12 g	0.3 g	2 g
Glucides dont	60 g	23 g	6.9 g	3 g
dont sucres	20 g	22 g	2.3 g	3 g
Fibres alimentaires	4.9 g		0.6 g	
Protéines	9.9 g	20 g	1.1 g	2 g
Sel	0.57 g	10 g	0.08 g	1 g
Vitamine E	7.6 mg	63 mg	0.87 mg	7 mg
Vitamine B1	0.36 mg	33 mg	0.04 mg	4 mg
Vitamine PP	4.4 mg	28 mg	0.51 mg	3 mg
Vitamine B6	0.6 mg	43 mg	0.07 mg	5 mg
Vitamine B9	65.5 µg	33 µg	7.53 µg	4 µg
Calcium	343 mg	43 mg	39.4 mg	5 mg
Magnésium	146 mg	39 mg	16.8 mg	4 mg

^{*} Apports quotidiens de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

Gerblé s'engage :

Sur la nutrition:

- √ 70% d'acides gras saturés*
- √ Huile végétale sélectionnée, non hydrogénée : 100% colza
- ✓ Source de fibres, de magnésium, de calcium et de vitamines B1, B6, B9 et E

Sur la naturalité :

- √ Sans colorant
- √ Sans conservateur**
- ✓ Arômes exclusivement naturels

Sur l'environnement:

- ✓ Farine issue de blés :
 - conservés sans traitement
 - cultivés localement (100% origine France), sur des parcelles éloignées des grands axes routiers
 - · cultivés selon des pratiques de l'agriculture durable
- ✓ Boîte en carton recyclé et recyclable



^{*}Par rapport à la moyenne des biscuits du marché

^{**}Conformément à la réglementation en vigueur



Biscuit Lait Chocolat 46g

Biscuits aux pépites de chocolat et au lait, source de magnésium et de vitamines B9 et E

- Ingrédients : farine de <u>blé</u> 50,1%, sucre de canne roux, huile de colza, pépites de chocolat 9,5% (pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines de <u>soja</u>), germe de <u>blé</u> 5,4%, farine de <u>lupin</u>, <u>lait</u> fermenté écrémé en poudre 2,3%, poudres à lever (tartrates de potassium, carbonates de sodium, carbonates d'ammonium), fibres d' <u>avoine</u>, calcium, magnésium, sel de mer, arôme naturel de vanille, émulsifiant : lécithines de colza, protéines de <u>lait</u>, amidon de <u>blé</u>, vitamines B1, B6, B9, PP et E (<u>lactose</u>, protéines de <u>lait</u>).
- Fabriqué dans un atelier qui utilise des fruits à coque et de l'œuf.
- A conserver dans un endroit frais et sec.



Analyse moyenne	Teneur pour 100g	% A.Q.R.* pour 100g	Teneur pour 1 biscuit	% A.Q.R.* pour 1 biscuit
Valeur énergétique	1936 kj		225 kj	
Valeur énergétique	462 kcal	23 kcal	54 kcal	3 kcal
Matières Grasses	19 g	27 g	2.2 g	3 g
dont acides gras saturés	3.2 g	16 g	0.4 g	2 g
Glucides	62 g	24 g	7.1 g	3 g
dont sucres	25 g	28 g	2.9 g	3 g
Fibres alimentaires	4.6 g		0.5 g	
Protéines	9.2 g	18 g	1.1 g	2 g
Sel	0.75 g	13 g	0.08 g	1 g
Vitamine E	5.3 mg	44.2 mg	0.61 mg	5.1 mg
Vitamine B1	0.27 mg	24.5 mg	0.03 mg	2.7 mg
Vitamine PP	3.4 mg	21.3 mg	0.39 mg	2.4 mg
Vitamine B6	0.45 mg	32.1 mg	0.05 mg	3.6 mg
Vitamine B	77.7 µg	38.9 µg	8.94 µg	4.5 µg
Calcium	239 mg	29.9 mg	27.5 mg	3 mg
Magnésium	148 mg	39.5 mg	17 mg	5 mg

^{*} Apports quotidiens de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

Gerblé s'engage :

Sur la nutrition:

- √ 62% d'acides gras saturés*
- √ Huile végétale sélectionnée, non hydrogénée : 100% colza
- ✓ Source de fibres, de magnésium et de vitamines B9 et E

Sur la naturalité :

- √ Sans colorant
- √ Sans conservateur**
- ✓ Arômes exclusivement naturels

Sur l'environnement :

- ✓ Farine issue de blés :
 - conservés sans traitement
 - cultivés localement (100% origine France), sur des parcelles éloignées des grands axes routiers
 - · cultivés selon des pratiques de l'agriculture durable
- ✓ Boîte en carton recyclé et recyclable

*Par rapport à la moyenne des biscuits du marché **Conformément à la réglementation en vigueur





Biscuit Soja Orange Pocket 56gBiscuits au soja et à l'orange, riches en magnésium, vitamines B1, B9 et E, source de calcium, fer, vitamines B5, B6 et PP.

Ingrédients : farine de blé 58%, sucre de canne roux, huile de colza, flocons de soja 7%, germe de blé 5%, flocons d'orange 2,5% (orange 1,5%, sucre, amidon). émulsifiant : lécithines de colza, magnésium, calcium, fibres d'avoine, sel marin, poudres à lever (carbonates de sodium, diphosphates, carbonates d'ammonium), arôme naturel d'orange, protéines de lait, amidon de blé, vitamines B1, B5, B6, B9, PP et E (lactose, protéines de lait).

Fabriqué dans un atelier qui utilise des fruits à coque, des œufs et du lupin. A conserver dans un endroit frais et sec.





POUR VOTRE BISCUIT SOJA ORANGE, GERBLÉ S'ENGAGE

SUR LA NUTRITION

-83% d'acides gras saturés*

Huile végétale sélectionnée et non hydrogénée : 100% colza

Riche en magnésium et en vitamines E et Bo

Source de fibres et de calcium et de vitamines PP, B5, B6 et B1

SUR LA NATURALITÉ

- Sans colorant Sans conservateur**
- Arômes exclusivement naturels

SUR L'ENVIRONNEMENT

- Farine issue de blés :
- conservés sans traitement
- cultivés localement
- (100% origine France)
- cultivés selon des pratiques de l'agriculture durable Boîte en carton recyclé et recyclable

*par rapport à la moyenne des biscuits du marché **conformément à la réglementation en vigueur

Analyse moyenne	Teneur pour 100 g	%AQR* pour 100 g	Pour 1 biscuit (14 g)	%AQR* pour 1 biscuit (14 g)
Energie	1867 kJ 444 kcal	22	261 kJ 62 kcal	3
Matières				
grasses	15 g	21	2,1 g	3
dont acides gras saturés	1,6 g	8	0,2 g	1
Glucides	65 g	25	9,1 g	4
dont sucres	23 g	26	3,2 g	4
Fibres			,	
alimentaires	4,6 g		0,6 g	
Protéines	10 g	20	1,4 g	3
Sel	0,55 g	9	0,077 g	1
Vitamine E	6,3 mg	53	o,88 mg	7
Vitamine B1	0,24 mg	22	0,034 mg	3
Vitamine PP	3,1 mg	19	0,43 mg	3
Vitamine B6	0,28 mg	20	o,039 mg	3
Vitamine B9	70,2 μg	35	9,8 µg	5
Acide				
pantothénique	1,0 mg	17	0,14 mg	2
Calcium	235 mg	29	32,9 mg	4
Magnésium	186 mg	50	26,0 mg	7

*Apports Quotidiens de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)





Biscuit Complet au germe de blé Pocket 42g Biscuits complets au germe de blé, riches en fibres, calcium, magnésium,

vitamines E, B1 et B9, et source de fer, vitamines PP, B5 et B6.

Ingrédients : Farine intégrale de **blé*** 43,5%, farine de **blé***, sucre de canne roux, graisse de palme non hydrogénée, germe de **blé** 5,5%, jaune d'œuf en poudre, calcium, levure boulangère, magnésium, sel marin, arôme naturel (extrait de malt d'orge), arôme naturel de vanille, protéines de lait, amidon de blé, vitamines B1, B5, B6, B9, PP et E (lactose et protéines de lait), fer, poudre à lever (carbonates d'ammonium).

*céréales stockées sans pesticides de synthèse

Fabriqué dans un atelier qui utilise du lupin, du soja et des fruits à coque. A conserver dans un endroit frais et sec.





	MPLET AU GERME DE BLÊ S'ENGAGE
SUR LA NUTRITION -32% de sucres* -35% d'acides gras saturés* -55% de sel*	SUR LA NATURALITÉ Sans colorant Sans conservateur** Arômes exclusivement naturels
Matières grasses végétales non hydrogénées Riche en fibres, calcium, magnésium et en vitamines E, B1 et B9 Source de fer et de vitamines PP, B5 (acide pantothénique) et B6	Farine issue de blés : conservés sans traitement cultivés localement (100% origine France) Contient de l'huile de palme certifiée durable : www.rspo.info Boîte en carton recyclé et recyclable

**conformément à la réglementation en vigueur

Analyse moyenne	Teneur pour 100 g	NAQR* pour 100 g	Teneur pour 1 biscult	%AQR* pour s biscuit
Energie	1857 kJ 442 kcal	22	156 kJ 37 kcal	2
Matières				
grasses dont acides	14 g	20	1,2 g	2
gras saturés	6,3 g	32	0,5 g	3
Glucides	66 g	25	5,5 g	2
dont sucres	22 g	24	1,8 g	2
Fibres	200	7.1		
alimentaires	6,7 g		0,6 g	2.50
Protéines	9,6 g	19	0,8 g	2
Sel	0,30 g	5	0,03 g	1
Vitamine E	7,0 mg	58	0,59 mg	5
Vitamine B1	0,46 mg	42	0,039 mg	4
Vitamine PP	4,4 mg	28	0,37 mg	2
Vitamine B6	0,33 mg	24	o,028 mg	2
Vitamine B9	85,4 µg	43	7,2 µg	4
Vitamine B5				
Acide				
pantothénique Calcium	1,3 mg	22	0,11 mg	2
	302 mg	38	25,4 mg	3
Magnésium	154 mg	41	12,9 mg	3
Fer	4,1 mg	29	0,34 mg	2

^{*}Apports Quotidiens de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)







Croquant miel sésame 27G

Barre croquante au miel et au sésame, riche en magnésium, source de fibres et de fer.

Composition : Graines de <u>sésame</u> décortiquées 49%, sirop de glucose, sucre, miel d'acacia 5%.

A conserver dans un endroit frais et sec.



POUR VOTRE CROQUANT MIEL SÉSAME — GERBLÉ S'ENGAGE —

SUR LA NUTRITION

Naturellement riche en magnésium Naturellement source de fer et de fibres

SUR LA NATURALITÉ

Sans colorant Sans conservateur

	Unité	Teneur pour 100g	% A.Q.R.* pour 100g	Teneur pour 3 croquants	% A.Q.R.* pour 3 croquants
énergie	kJ	2187		586	Croquants
énergie	kcal	524	26%	141	7%
matières grasses	g	30	43%	8,1	12%
dont :					
acides gras saturés	g	4,4	22%	1,2	6%
acides gras mono-insaturés	g	11	-	3	-
acides gras polyinsaturés	g	12	-	3,2	-
glucides	g	49	19%	13	5%
dont :					
sucres	g	34	38%	9,2	10%
fibres alimentaires	g	5	-	1,4	-
protéines	g	12	24%	3,2	6%
sel	g	0	0%	0	0%
magnésium	mg	170	45%	45,9	12%
fer	mg	2,9	21%	0,78	6%

^{*} Apports quotidiens de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)







Croquant sésame chocolat 33g

Barre croquante au sésame et au chocolat, source de fibres et riche en magnésium.

Composition : Graines de <u>sésame</u> 37%, chocolat de couverture 25% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines de <u>soia</u>, E476, arôme), sirop de glucose, sucre.

Fabriqué dans un atelier qui utilise de l'arachide, des fruits à coque et du lait. A conserver dans un endroit frais et sec.



Analyse moyenne	Unité	Teneur pour 100g	% A.Q.R.* pour 100g	Teneur pour 3 croquants	% A.Q.R.* pour 3 croquants
énergie	kJ	2379		792	
énergie	kcal	572	29%	190	10%
matières grasses	g	39	56%	13	19%
dont :					
acides gras saturés	g	11	55%	3,6	18%
glucides	g	42	16%	14	5%
dont :					
sucres	g	38	42%	13	14%
fibres alimentaires	g	4,4	-	1,5	-
protéines	g	11	22%	3,6	7%
sel	g	0,18	3%	0,06	1%
magnésium	mg	140	37%	46	12%

^{*} Apports quotidiens de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)







Biscuit Saveur Coco sans sucres Pocket

Biscuits sans sucres et à teneur réduite en acides gras saturés, avec édulcorant, saveur noix de coco

Ingrédients : farine de <u>blé</u>, édulcorant : maltitols, huile de colza, amidon de <u>blé</u>, dextrine de <u>blé</u>, arômes naturels, poudres à lever (diphosphates, carbonates de sodium, carbonates d'ammonium), émulsifiant : lécithines de colza, sel marin.

Fabriqué dans un atelier qui utilise du lait, des fruits à coque, du soja, des œufs et du lupin. A conserver dans un endroit frais et sec. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs







ANALYSES MOYENNES	Teneur pour 100 g	%AQR* pour 100 g		Teneur pour 100 g	%AQR* pour 100 g
Énergie	1779 kJ 425 kcal	21%	Sucres Polyols	0 g 20 g	0%
Matières grasses dont	15 g	21%	Fibres alimentaires	5,0 g	-
Acides gras saturés	1,5 g	8%	Protéines	5,9 g	12%
Glucides dont	72 g	28%	Sel	0,84 g	14%





Sablés Chocolat Noir Intense

Biscuits au chocolat, issus de l'agriculture biologique.

Ingrédients : Farine intégrale de meule de blé* 21%, pépites de chocolat* 16,5% (sucre de canne*, pâte de cacao*, beurre de cacao*), sucre de canne*, farine de blé*, huile de tournesol oléique*, flocons d'avoine complète* 8,5%, riz*, poudre de cacao maigre*, amidon de blé*, arôme naturel de vanille, émulsifiant: lécithines de colza, avoine*, poudres à lever (carbonates d'ammonium, tartrates de potassium, carbonates de sodium), sel marin, sirop de malt d'orge*.

Fabriqué dans un atelier qui utilise de l'œuf, du lupin, du soja, des fruits à coques. A conserver dans un endroit frais et sec.



Valeurs nutritionnelles moyennes nour 100 a

F -	
• Énergie	2039 kJ
	487 kcal
Matières grasses	23 g
> dont Acides gras saturés	6 g
Glucides	60 g
> dont Sucres	29 g
Fibres alimentaires	5,9 g
Protéines	7,1 g
• Sel	0,56 g



Avec Céréal Bio, faites le choix de privilégier des produits issus de l'agriculture biologique, respectueux de la terre et de sa biodiversité. Parce qu'on peut vouloir manger bio, plus sain et se faire plaisir, Céréal Bio, grâce à son expertise céréalière, vous propose ces délicieux sablés à la farine de blé de meule.

Pour la confection de ses sablés, Céréal Bio a choisi avec le plus grand soin des ingrédients nobles et de qualité, notamment de la farine intégrale de blé de meule. Cette farine est obtenue par écrasement du grain sous un cylindre en pierre : la meule. Ce savoir-faire ancestral permet de garder l'intégralité du son et du germe de blé et offre ainsi une farine moins raffinée et plus riche en fibres qu'un procédé classique.

Les Sablés Bio Chocolat Noir Intense, aux inclusions d'avoine, associent au plaisir du chocolat le croquant des céréales. Dégustez ces biscuits, mélange généreux d'une céréale oubliée et de délicieuses pépites de chocolat.





^{*} Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique.



Galette de mais nappage caramel 32g

Galette de maïs nappage saveur caramel, naturellement sans gluten, adaptée aux personnes intolérantes au gluten.

- Composition: Chocolat blanc 43,3% (sucre, beurre de cacao, <u>lait</u> entier en poudre, émulsifiant: lécithines de <u>soja</u>, arôme naturel de vanille), maïs entier 42,9%, chocolat au <u>lait</u> 13,5% (sucre, beurre de cacao, <u>lait</u> entier en poudre, pâte de cacao, émulsifiant: lécithines de <u>soja</u>, arôme naturel de vanille), arôme naturel, colorant: extrait de paprika, sel.
- Fabriqué dans un atelier qui utilise des fruits à coque et du sésame.
- · A conserver dans un endroit frais et sec
- (32 g = 2 galettes x 16g)



L'expertise nutritionnelle Gerblé Sans Gluten

Les nutritionnistes Gerblé ont sélectionné des ingrédients naturellement sans gluten afin d'élaborer des recettes gourmandes et variées, à savourer au quotidien.

Qu'est-ce que l'intolérance au gluten ?

Le gluten est une protéine contenue dans certaines céréales : le blé, le seigle et l'orge. Chez les personnes intolérantes, le gluten peut être responsable de troubles digestifs ou d'autre nature.



Ce produit est sous licence européenne auprès de l'Association Française Des Intolérants Au Gluten 15, rue d'Hauteville 75010 PARIS Tél. 01 56 08 08 22 Il est régulièrement contrôlé et convient

aux cœliaques

Valeurs nutritionnelles moyennes	Teneur	% AQR*	Teneur pour	% AQR* pour
	pour 100 g	pour 100 g	1 galette	1 galette
Énergie	2075 kJ 495 kcal	25%	334 kJ 80 kcal	4%
Matières grasses	22 g	31%	3,5 g	5%
dont Acides gras saturés	14 g	70%	2,2 g	11%
Glucides	67 g	26%	11 g	4% 6%
dont Sucres Fibres alimentaires	34 g 1,8 g	38%	5,4 g 0,3 g	-
Protéines	6,3 g	13%	1 g	2%
Sel	0,16 g	3%	0,02 g	0%

*Apports Quotidiens de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)





Galette riz soufflé choco noir 33g x32

Galette de riz complet au chocolat noir, naturellement sans gluten, adaptée aux personnes intolérantes au gluten.

Composition : Chocolat noir de couverture 60% (sucre, masse de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines de <u>soja</u>, arôme naturel de vanille), riz complet 39,5%, graines de <u>sésame</u>, sel.

Fabriqué dans un atelier qui utilise du lait et des noisettes. A conserver dans un endroit frais et sec



CODE ARTICLE :	205372 VL 11			
	UC	PCB	COUCHE	PALETTE
LONGUEUR (cm):	9	24	0000112	120
PROFONDEUR (cm) :	2	20,2		80
HAUTEUR (cm) :	9	19,4		189
GENCOD:	3175681178069	03175681204492		03175681204508
POIDS NET (kg):	0,033 (2 galettes)	1,092		223,474
POIDS BRUT (kg):	0,03411	1,242		243,474
Nombre uc		32	288	5760
Nombre colis			9	180
Nombre couche				20
GERBABLE (Y/N)	N	PAYS FABRICATION :	IT	
DLUO usine (jours):	365	NOMENCLAT. DOUANIERE :	19053199	

ANALYSE MOYENNE	Pour 100 g
Énergie	2065 kJ / 493 kcal
Matières grasses dont	23.g
Acides gras saturés	12 g
Glucides dont	62g
Sucres	27 g
Fibres alimentaires	5,5 g
Protéines	6,8 g
Sel	0,19 g

Ce produit est sous licence auprès de l'Association Française Des Intolérants Au Gluten 15, rue d'Hauteville 75010 PARIS - Tél. 01 56 08 08 22 Il est régulièrement contrôlé et convient aux cæliaques







Galette riz soufflé chocolat lait 33g x32

Galette de riz complet au chocolat lait, naturellement sans gluten adaptée aux personnes intolérantes au gluten

Composition : Chocolat au <u>lait</u> de couverture 60 % (sucre, beurre de cacao, <u>lait</u> entier en poudre, masse de cacao, émulsifiant : lécithines de <u>soja</u>, arôme naturel de vanille), riz complet 39,5%, graines de <u>sésame</u>, sel.

Fabriqué dans un atelier qui utilise des noisettes. A conserver dans un endroit frais et sec



CODE ARTICLE :	205507 VL 11			
	UC	PCB	COUCHE	PALETTE
LONGUEUR (cm):	9	24		120
PROFONDEUR (cm):	2	20,2		80
HAUTEUR (cm):	9	19,4		189
GENCOD:	3175681179349	03175681204515		03175681204522
POIDS NET (kg):	0,033 (2 galettes)	1,092		223,474
POIDS BRUT (kg) :	0,03411	1,242		243,474
Nombre uc		32	288	5760
Nombre colis			9	180
Nombre couche				20
GERBABLE (Y/N)	N	PAYS FABRICATION :	IT	
DLUO usine (jours):	365	NOMENCLAT. DOUANIERE :	19053199	

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	
Énergie	2101 kJ / 502 kcal	
Matières grasses dont Acides gras saturés	24 g 15 g	
Glucides dont Sucres	63 g 25 g	
Fibres alimentaires	2,5 g	
Protéines	7,2 g	
Sel	0,20 g	

Ce produit est sous licence auprès de l'Association Française Des Intolérants Au Gluten 15, rue d'Hauteville 75010 PARIS - Tél. 01 56 08 08 22 Il est régulièrement contrôlé et convient aux cœliqques



Fabriqué en Italie pour Nutrition et Santé S.A.S. Route de Castelnaudary - 31250 REVEL www.gerble-sans-gluten.fr

